

参加申込みの流れ

締切は
8月15日(金)

① 参加申込書の記入 (P3～4「募集案内」参照)



② 参加費を支払う (P5～6「参加費の納入・申込み方法」参照)



③ 参加申込書を郵送する

申込先

〒135-0064 東京都江東区青海1-1-20 ダイバーシティ東京
オフィスタワー18階 株式会社フジクリエイティブコーポレーション
第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル 係

※申込期限の過ぎたものは受付できません



④ 手続き完了 ※参加費納入、申込書の送付(消印有効)の締切は8月15日(金)です



⑤ 競技開催日2週間前までに、大会プログラムが大会公式
ホームページ、LINE、Facebookに掲載されます
※本年度は印刷した大会プログラムの郵送はございません

大会公式ホームページ



<https://www.tokyo-sports.or.jp/tokyo-seniorfes.html>

Facebook



LINE



⑥ 申込みをした大会に参加する

申込み、参加手続きについての問合せ

電話 **03-6865-1961** (平日 10:00～17:00)

メールアドレス: enjoy-senior@fujicreative.co.jp

株式会社フジクリエイティブコーポレーション 第30回シニア健康スポーツフェスティバル 係

募 集 案 内

目 的

シニア世代に適したスポーツや健康づくり活動をととして、シニア世代の社会参加や仲間づくり、世代間交流を促進するとともに、スポーツ実施率の更なる向上を目指し、多くの都民が参加できるスポーツ大会とすることを目的としています。

主 催

東京都、公益財団法人 東京都スポーツ協会

後 援

公益社団法人 東京都医師会、社会福祉法人 東京都社会福祉協議会、
一般社団法人 東京都レクリエーション協会、公益社団法人 東京都老人クラブ連合会

主管団体

一般社団法人 東京都卓球連盟、一般社団法人 東京都テニス協会、
東京都ソフトテニス連盟、東京都ソフトボール協会、
特定非営利活動法人 東京ゲートボール連合、東京シニアベタंक倶楽部、
公益財団法人 東京陸上競技協会、東京都弓道連盟、一般財団法人 東京都剣道連盟、
公益財団法人 東京都サッカー協会

協 賛

ヤクルトヘルスフーズ株式会社

大会本部

公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部生涯スポーツ課
〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
TEL 03-6804-8122

全国健康福祉祭（ねんりんピック）との関係

本大会の上位入賞者は次年度の「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の東京都代表選手の選考対象となります。今年度の「ねんりんピック岐阜2025」に出場される方は、同一種目では選考対象となりません。
また、選考対象となるのは本大会に参加した個人に限ります。チーム競技の場合は、本大会に参加していないメンバーは選考対象外となります。

参加資格

東京都内に在住する（都内に住民登録をしている）59歳以上の方（令和8年4月1日までに59歳に達する、昭和42年4月1日以前に生まれた方）。

参 加 費

1人1競技 1,000円（監督、選手問わず）
保険料、プログラム、大会記念品、送料等に充当します。

参 加 申込方法

P5～P6の申込み方法をよく読んでお申込みください。

表 彰

1～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。

大会記念品

参加申込者全員に大会記念品を贈呈します。

健康管理

- (1) あらかじめ健康診断を受けるなど、参加者自身の健康は各自で管理をしてください。
- (2) 主催者は、競技中のケガ等に対する応急手当のみ行い、その他の責任は負いません。
- (3) 主催者は、スポーツ障害保険に加入します。
ただし、脳溢血、心臓麻痺等の疾病による事故は対象外とします。
- (4) 救護に要する職員（医師及び看護師）を配置します。
- (5) 大会当日は、健康保険証及びかかりつけ医の診察券をご持参ください。

運営

競技の運営は、各競技の主管団体が行います。

申込規約

- (1) 申込後の競技変更、キャンセルはできません。
- (2) 年齢・性別等の申込情報の虚偽申告、申込者本人以外の出場等の不正出場は認められません。年齢などを証明する書類の提出を求めることがあります。
- (3) 雨天等による競技の中止または延期の決定は、競技ごとに行います。
- (4) 地震、風水害、雨天などによる中止、または上記の(1)及び(2)、あるいは過剰入金の場合であっても参加費は原則として返金いたしません。ただし、応募チームが32チームを超えた場合に実施する抽選に漏れたソフトボール競技の該当チームを除きます。
- (5) 参加申込後の選手等の変更は、原則として認められません。
ただし、ペア競技（1名のみ）、チーム競技に限り、申込者が疾病、傷害など特別な事情により参加が困難な場合には、選手の変更を認めることがあります。
この場合、申込者は早急に選手等変更内容をチーム・ペアの代表者へ連絡し、代わりの参加者は主管団体の指示に従って、指定の様式により参加誓約書を早急に提出してください。
- (6) 競技中の写真を広報等（ポスター・チラシ・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使用させていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきますのであらかじめご了承ください。
- (7) 貴重品は、各自の責任で管理してください。
※上記の申込規約については、P37、38「大会運営基準」をご覧ください。

【個人情報の取扱いについて】

申込者の個人情報は、本大会の運営及び記録のために使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は、当協会にて管理させていただきます。

原稿募集

TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバルに参加された感想や、スポーツに対する思い、ご自身の健康の秘訣などについて、原稿をお寄せください。（写真があればなお良し）大会ニュースまたは、協会のホームページでご紹介させていただく場合があります。

- ・字 数：400～600字
- ・締 切：令和7年12月5日(金)
- ・送付先：〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階
公益財団法人 東京都スポーツ協会 事業部 生涯スポーツ課
「TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル」担当

- ・参考様式：39ページを切り取ってご使用ください。（様式は問いません）

参加費の納入・申込み方法

- 参加費は1人1競技1,000円（団体の場合は、参加人数分）
- 参加費をお支払いのうえ、参加申込書を8月15日（金）（消印有効）までに申込先へお送りください。
- 参加費は保険料、プログラム、大会記念品に充当します。
- 複数の競技に申込みの場合は、申込み競技すべての参加申込書をホチキス止めして送付してください。
- 参加費の支払いで発生する手数料は参加者の負担となります。

参加費納入 ※P6を参照

〔個人参加〕 剣道、弓道、ラージボール卓球、マラソン

▶必ず参加者名義で、参加者が個々にお支払いください。

〔ペア、団体参加〕 ソフトボール、ペタンク、ゲートボール、ソフトテニス、テニス、サッカー

▶必ず代表者（監督もしくは主将）名義で、参加者人数分まとめてお支払いください。

参加申込

P17～P36までに掲載の参加する競技の参加申込書に、お支払い方法とお支払い日、その他必要事項を必ずご記入のうえ、下記申込先までお送りください。

申込期限：8月15日(金)（消印有効）

※参加費納入と申込書の提出の両方を上記期限内に行わないと、参加できませんのでご注意ください。

申込先

キリトリ（封筒の表面に貼って郵送してください。）

〒135-0064

東京都江東区青海1-1-20

ダイバーシティ東京オフィスタワー18階

(株)フジクリエイティブコーポレーション内

第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル 係

銀行口座へのお振込み

○下記口座へのお振込みをお願いいたします。(振込手数料は参加者負担です)

【振込口座】

みずほ銀行

渋谷支店(店番号:210)

普通預金 3341937

公益財団法人東京都スポーツ協会

ザイ) トウキョウトスポーツキョウカイ

○また、お振込の際に振込名義の変更をお願いいたします。

振込名義: 1 トウキョウタロウ

参加する競技に則り番号頭につけてください

弓道	1	剣道	6
サッカー	2	ゲートボール	7
ラージボール卓球	3	ソフトボール	8
ソフトテニス	4	ペタンク	9
テニス	5	マラソン	10

必ず参加者名またはチーム名に変更してください。

剣道大会

日時

令和7年10月30日(木)
午前10時30分～午後4時

会場

東京武道館 大武道場
〔足立区綾瀬3-20-1〕

●10:30～受付 ●11:15 競技開始



実施区分

女子の部

(1)59歳以上の部(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

男子の部

(1)59歳～64歳の部(昭和36年4月2日生～昭和42年4月1日生)

(2)65歳～69歳の部(昭和31年4月2日生～昭和36年4月1日生)

(3)70歳～74歳の部(昭和26年4月2日生～昭和31年4月1日生)

(4)75歳～79歳の部(昭和21年4月2日生～昭和26年4月1日生)

(5)80歳以上の部(昭和21年4月1日以前に生まれた方)

競技規則

全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則による。試合は3本勝負、試合時間は4分とする。試合時間内に勝敗が決しない場合は延長戦を行い、先に一本取った者を勝ちとする。なお、延長に入ってから試合時間は2分区分切りで勝敗が決するまで行う。

競技方法

各実施区分ごとに、トーナメント方式により試合を行い、優勝、準優勝、3位(2人)を決定します。

表彰

優勝～3位入賞者に記念メダルを贈呈します。なお、優勝者には記念写真を後日贈呈します。

竹刀計量

(1)竹刀の計量は必ず受けること。(原則として10時30分から11時までに東京武道館大武道場にて行う。)

(2)竹刀の長さ、重さ、太さは次のとおりとする。

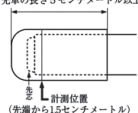
長さ		重さ	太さ	
120センチメートル以下	男性	510グラム以上	先端部最小直径	26ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	21ミリメートル以上
	女性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	20ミリメートル以上

ただし、二刀の場合は、

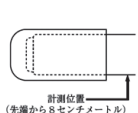
大刀 114センチメートル以下	男性	440グラム以上	先端部最小直径	25ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	20ミリメートル以上
	女性	400グラム以上	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
小刀 62センチメートル以下	男性	280～300グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上
	女性	250～280グラム	先端部最小直径	24ミリメートル以上
			ちくとう最小直径	19ミリメートル以上

付 剣道試合・審判運営要領

<竹刀の先重長、先端部最小直径の計測方法>
先重の長さ5センチメートル以上



<ちくとうの最小直径の計測方法>



注意事項

- ・試合時にはシールド(マスクガード)または面マスクを着用してください。
- ・更衣室は、男子(観覧席)・女子(第一武道場)でお願いします。
- ・昼食は、各自でご準備ください。
- ・荷物は各自で管理してください。なお、貴重品には十分注意してください。
- ・当日の連絡先は東京都剣道連盟 木村(070-1265-9051)までお願いいたします。

申込方法

5・6・27・28ページの申込み方法をご覧ください。

剣道大会

参加申込書

※全ての項目に記入漏れのないようご記入ください。

ふりがな 氏 名		性別 男・女	
住 所 〒 東京都			
生年月日 大・昭 年 月 日	年 齢	電話(市外局番) —	
メールアドレス			
お支払い日		月 日	

※年齢は現在の年齢を記入してください。

※電話は、必ず連絡がとれる番号を記入してください。

裏面の申込規約をご確認の上、下記に署名してください。

署 名

※必ず、選手ご本人が署名をしてください。

※選手は東京都内在住の方に限ります。

参加費のお支払いが済んでいない場合は

参加できません

裏面の誓約書とともに
お申込みください。

第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル

剣道大会

参加誓約書

私は、申込規約に同意の上、
第30回TOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバルに参加することを希望します。

【申込規約】

1. 参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、参加者自身の健康は各自で管理をしてください。
2. 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し応急措置を除いて一切の責任を負いません。
3. 申込み後の競技変更、キャンセルは出来ません。
4. 年齢・性別等の申込情報の虚偽申告、申込者本人以外の出場などの不正出場は認められません。
5. 地震、風水害などによる中止、または上記の3.4.や過剰入金等の場合であっても、参加費は原則として返金いたしません。
6. 申込者の個人情報、本大会の運営及び記録のために使用させていただきます。申込者の個人情報を申込者の同意なしに業務委託先及び主管団体以外の第三者に開示・提供することはありません。申込者の個人情報は、当協会にて管理させていただきます。
7. 競技中の写真を広報等（ポスター・チラシ・協会ホームページ・大会ニュース・広告等）に使わせていただきます。また、成績上位者については、お名前を広報紙等に掲載させていただきますのでご了承ください。

参加費のお支払いが済んでいない場合は

参加できません

TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル大会運営基準

目 的

第1条 本大会運営基準は、TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル基本要項に定める本大会の目的を実現するため、大会主催者、TOKYO縁ジョイ！シニア健康スポーツフェスティバル競技主管団体（以下「主管団体」という。）及び参加者の責務を明確にし、以て大会を円滑に実施することを目的として定める。

大会主催者の責務

第2条 大会主催者は、大会を運営するにあたり、下記の責務を有する。

- 2 大会主催者は、大会運営にあたり、参加者、大会関係者及び一般地域住民の安全を最優先に配慮する。
- 3 大会主催者は、天候不良等により十分な安全が確保できないと判断した場合、主管団体と協議のうえ競技が開始される前あるいは競技中に協議内容の変更又は中止を決定する。なお、屋外競技における雨天時の取扱いについては、原則として小雨決行とし、大会の実施が困難な場合に限り中止又は延期を決定する。
- 4 大会主催者は、競技技術の未熟、過度の疲労、競技中の事故等の理由で、競技続行に支障があると判断した参加者に対して、主管団体と協議のうえ競技続行の中止を命ずる。
- 5 大会主催者は、参加者の大会参加中にあった事故に対しては、速やかに応急処置を行う。但し、持病その他参加者の過失に伴う事故については参加者の責任として対応するものとする。

主管団体の責務

第3条 主管団体は、別に定める競技主管補助要領第4条別紙1の基準により大会主催者と協力して大会を運営しなければならない。

参加者の責務

- 第4条 参加者は、申込み規約に同意のうえ参加誓約書に署名し、規約に違反する行動をとってはならない。
- 2 参加者は良識あるスポーツマンとして、フェアプレイの精神をもって行動し、危険行為や大会運営に支障が生じるような言動は慎まなければならない。
 - 3 参加者は参加資格要件を遵守し、大会主催者または主管団体から参加資格を確認するための身分証の提示を求められた場合は、これに従い提示しなければならない。
 - 4 参加申込にあたっては、ペア競技及び団体競技の代表者は、メンバー全員の参加資格要件を確認したうえで申込手続きを行わなければならない。
 - 5 参加者は、競技規則及び主催者が命ずる注意・警告・命令を遵守しなければならない。
 - 6 参加者は、本大会が公共施設など都民が多く利用する施設を会場として実施するにあたり、主催者及び主管団体からの案内・警告・命令の有無に関わらず、安全を確保できるよう注意を払いながら競技を遂行しなければならない。

- 7 参加者は、自己の責任において体調を維持し、安全管理を怠らないよう配慮しながら競技を遂行しなければならない。

参加申込後の選手変更手続き等に係る取扱い

第5条 参加申込締め切り後の選手の変更は、原則として認めない。ただし、参加者の傷病など特別な事情により参加が困難となった場合に限り、変更を認める場合がある。

- 2 参加者は、変更手続きを行う必要がある場合、早急に選手等変更内容を大会主催者へ連絡し、代わりの参加者は大会主催者の指示に従って、手続きしなければならない。
- 3 選手変更、大会の中止、延期、過剰入金、参加者の事由による出場辞退等の場合であっても原則として参加費の返金を行わない。

違反者にかかる制裁措置

第6条 大会主催者及び主管団体は、申込み規約並びに競技規則に違反している参加者に対して、次のとおり制裁措置を科すことができる。

- 2 参加資格及び大会の主旨に違反している参加者の出場が判明した場合は、直ちに退場を命じる。また、大会終了後に違反が判明した場合においても、3及び4を適用される。なお、ペア競技及び団体競技で当該参加者以外の参加者に対する取扱いについては、各競技規則に基づき決定する。
- 3 上記2に該当する参加者（ペア競技または団体競技の場合は、ペアまたは団体に属する参加者を含む）は、次年度の全国健康福祉祭への出場を認めないこととする。
- 4 上記3に加え、次年度のTOKYO縁ジョイ!シニア健康スポーツフェスティバル大会への参加についても併せて認めないこととする。